

PER UN BAGNO IN SICUREZZA


I consigli fondamentali della Guardia Costiera e dell'Istituto Superiore di Sanità




1  Conoscere le disposizioni contenute nell'Ordinanza di sicurezza balneare emanata dalla competente Autorità marittima.


2  Preferire sempre acque sorvegliate.

3  Rispettare le regole indicate dagli assistenti bagnanti.

4  Non fare il bagno con mare mosso, in presenza di bandiera rossa, nei corridoi di lancio segnalati e in zone soggette a correnti di ritorno.

5  Non fare il bagno da soli e informarsi sempre sulla presenza di pericoli in zona come fondali ripidi, ostacoli, buche e scogli affioranti.

6  Osservare attentamente la segnaletica e seguire le indicazioni degli Assistenti bagnanti.

7  Sorvegliare sempre a vista e senza distrazioni i bambini, anche in piscine domestiche o private.

8  Favorire l'educazione dei bambini all'acquaticità con corsi di nuoto.

9  Evitare tuffi dopo mangiato o dopo un'esposizione prolungata al sole.

10  Non tuffarsi mai da scogli o in acque di cui non si conosce la profondità.

ATTENZIONE AI BAMBINI

Un bambino che sta annegando, non riesce a gridare o a piangere. Sono sufficienti poche decine di secondi o pochi centimetri di acqua perchè un bambino piccolo possa annegare. **NO DISTRAZIONI (Cellulari, Leggere, parlare con altri, ecc.)**